

De mens, zijn bewustzijn en innerlijke transformatie

Krishnamurti studiedagen
24 september en 19 november 2017



Innerlijke transformatie

De enige weg naar geluk bestaat volgens godsdienstige organisaties uit het zich richten op het heilige, het goddelijke, al dan niet in onszelf. De mens lijkt echter weinig vordering te hebben gemaakt. Spirituele tradities geven aan dat dit alleen de innerlijke weg van transformatie kan leiden tot geluk, waarbij accenten en woorden in het omschrijven daarvan kunnen verschillen. Woorden zijn echter nauwelijks geschikt om het 'veld' van transformatie weer te geven; dit leidt vaak tot verwarring over fundamentele onderwerpen die buiten het traditionele denken liggen.

Doel van de studiedagen

Tijdens de studiedagen wordt een aantal aspecten en begrippen van innerlijke transformatie diepgaand onderzocht, waardoor meer helderheid kan ontstaan. Daarbij worden zowel de leringen van J. Krishnamurti als ook begrippen uit de theosofie als uitgangspunten gehanteerd. Leiden ze tot nieuwe vragen, tot verdere verdieping? Door een beter inzicht kan men zich misschien beter voorbereiden op innerlijke transformatie.

Vragen die aan de orde kunnen komen:

- Hoe herken ik dat ik moet veranderen?
- Welk aspect van het bewustzijn komt tot die conclusie? Is dat het denkvermogen?
- Zijn er andere aspecten van het bewustzijn die hierbij een rol spelen?
- Wat wordt verstaan onder innerlijke transformatie?
- Wat transformeert?
- Is er een duidelijk omschreven pad? Wat is de eerste stap?
- Is er een snelle weg?
- Kan je gedeeltelijk 'transformeren'?
- Is omkering van het bewustzijn voldoende? Wat is dat?
- Is er een weg terug?
- Wie of wat is de waarnemer? Wie ben ik?

Drie uitspraken over het denken en over innerlijke transformatie

Het denken is de machtige verdelger van het Werkelijke.

Laat de discipel de verdelger verdelgen.

Uit: *De stem van de stilte*, H.P. Blavatsky vers 4 en 5

Yogaś-citta-vṛtti-nirodhaḥ

Yoga is het stilzetten van de wijzigingen van het denken.

Uit: *De Yoga- Sutra's van Patañjali* door I.K. Taimni, vers 2

Alleen als we het hele denkproces begrijpen, als we niet langer gevangen zitten in onze eigen gedachten, alleen dan kan de geest stil worden. En alleen dan kan het eeuwige zich openbaren.

Uit: J. Krishnamurti over God, Ojai, 5 juli 1953

Dit roept vragen op:

- Wat verstaan we onder 'mind', het denkvermogen?
- Dit denkvermogen lijkt een probleem, maar is ook nodig. Wat voor rol speelt het?
- Wat is het gevolg van die stilte? Wat is het werkelijke of eeuwige?

Studiedag 24 september 2017

The ability to perceive or think differently is more important than the knowledge gained. David Bohm

Tijdens deze studiedag wordt het terrein of de context verkend en worden begrippen verduidelijkt. Onderwerpen die aan de orde komen zijn de rol van de mens in het kosmische proces, de diverse mensbeelden, met de nadruk op aspecten van het denken en de hindernissen die het denken veroorzaakt om tot transformatie te komen.

In de middag wordt dit verder in studiegroepen uitgediept. Zo ontstaat een duidelijker basis voor verder onderzoek. Deelnemers gaan naar huis met de uitnodiging om het onderwerp verder te bestuderen, als voorbereiding voor de tweede studiedag.

Studiedag 19 november 2017

'Meditation implies a complete radical change of the mind and heart.'
(J.Krishnamurti, Meditations, pg. 22)

Deze dag staat in het teken van de praktische aspecten van innerlijke transformatie. In de ochtend wordt een samenvatting gegeven van de eerste studiedag. In korte presentaties worden vervolgens praktische implicaties van de leringen aangegeven en wordt de meditatie van de middag voorbereid. De dag wordt afgerond met dialoog groepen, om de ervaringen samen te evalueren.

Vorbereiding op deze studiedagen

Deelnemers ontvangen een reader bij deze studiedagen. Hierin zitten teksten van Krishnamurti en over theosofie die het zoekproces ondersteunen, met een toelichting van gebruikte termen. Deelnemers

wordt geadviseerd het studiemateriaal en de daarin opgenomen vragen in studiegroepen te bestuderen, ter voorbereiding van de tweede dag.

Een verwijzing naar de site www.jkrishnamurti.org met audio, video en teksten is hier op zijn plaats. Met name de gesprekken met David Bohm en de 4^e Brockwood talk uit 1982 zijn relevant voor dit onderwerp.

Sprekers

Javier Gomez Rodriguez: *Het mensbeeld en de innerlijke transformatie van Krishnamurti* (in het Engels, geen vertaling).

Ingmar de Boer: *Innerlijke transformatie, onder andere aan de hand van het boek 'Aan de voeten van de Meester'*.

Arend Heijbroek: *De mens en zijn bewustzijnstoestanden*.

Plaats en tijden

De Besant Hall van het Internationaal Theosofisch Centrum
Meentweg 9, 1411 GR Naarden. Let op: Tomtom werkt niet!
Beide dagen beginnen om 9.30 met ontvangst en koffie.

Inschrijving en betaling

Inschrijving via email: activities@itc-naarden.org is zeer gewenst, zodat de reader vooraf toegestuurd kan worden. Tel. 035-541 71 18

Betaling: € 15 per dag op de dag zelf, incl. soep etc. Neem zelf brood mee.

Georganiseerd door

Informatiecentrum Krishnamurti Bilthoven

Het Internationaal Theosofisch Centrum in Naarden

Theosofische Vereniging in Nederland