

Innerlijke Eenvoud & Stilte



Een lang weekend van zelfonderzoek en meditatieve dialogen in Sint-Maria-Aalter, België

2 - 5 September 2021

"Onze geest is zo overladen met een oneindige kennis van feiten, van wat anderen hebben gezegd, dat we niet in staat zijn geworden om eenvoudig te zijn en zelf directe ervaring te hebben. Deze problemen vragen om een nieuwe benadering; en zij kunnen alleen zo benaderd worden als wij eenvoudig zijn, innerlijk werkelijk eenvoudig. Die eenvoud komt alleen door zelfkennis, door onszelf te begrijpen ..." – J. Krishnamurti, *The First and Last Freedom*

Levenskunst vereist het ontwaken van een totaal ander soort intelligentie, die heel is en niet beperkt tot het intellect. Een geest die eenvoudig is en toch een overmaat kan hebben aan die holistische intelligentie van het leven. Zo'n geest kan een heldere en directe perceptie hebben in complexe problemen van ons leven en ze op een eenvoudige manier aanpakken. Deze retraite is een uitnodiging om samen te komen als vrienden en medeleerlingen om de betekenis van innerlijke eenvoud en stilte in ons dagelijks leven te onderzoeken.

Programma: Het dagschema van de retraite zal bestaan uit korte inleidende gesprekken, meditatieve dialogen, stille observatie en luisteren, wandelingen in de natuur en samen in stilte zitten. De primaire bedoeling is dat onze hele dag een meditatief proces wordt door een volledige pauze in te lassen en onze geest en hart toe te staan om diep te rusten, te ademen en te verjongen.

Facilitator: Mukesh Gupta uit Varanasi, India gaat deze retraite faciliteren. Hij is een internationaal spreker en faciliteert regelmatig retraites rond zelfonderzoek, workshops en dialogen, geïnspireerd door de leer van J. Krishnamurti. Zijn website: www.schoolforselfinquiry.org

Locatie: Blekkervijverstraat 20, 9880 Sint-Maria-Aalter, www.domeinmenas.be
(station Sint Maria Aalter op 1,2km)

Bijdrage: Overnachting in een eenpersoonskamer en maaltijden inbegrepen 260€, leden
Leerproject 253€, tweepersoonskamer -9€,
deelnemers die elders verblijven 155€

Van/tot: Eerste bijeenkomst en kennismaking op donderdag 2 sep. 14.00 uur. De retraite wordt afgesloten op zondag 5 sep. 14.00 uur.

Inschrijving/aanmelding: +32467000065 joost.de.wulf@gmail.com Gelieve het bedrag over te schrijven voor 15 Augustus 2021 naar IBANnr NL79INGB0005508295 bic INGBNL2A Vereniging
Leerproject

Aangezien Mukesh geen vergoeding ontvangt behalve de reiskosten, stellen wij voor dat u hem steunt door middel van een gift (voorgesteld bedrag 35€) voor Sohini, zijn dochter, die Liberal Arts gaat studeren in Groningen (NL). Gelieve uw gift over te maken naar Joost De Wulf BE74000451254407 bic BPOTBEB1