

S t i c h t i n g  
**Krishnamurti**  
N e d e r l a n d

nieuwsbrief november 2025



**Online Presentatie**  
**vrijdagochtend 30 januari 2026**

**Waarom willen we eigenlijk veranderen?**  
**En wat is de rol van het 'ik' daarbij?**

Op vrijdag 30 januari 2026 is er van 10.00 – ca 12.00 uur weer een online presentatie. Ivan Nyklicek zal een inleiding geven van ongeveer een half uur tot drie kwartier, waarna er gelegenheid is tot dialoog in groepjes van maximaal 4 personen. De vraag die hij die ochtend met ons wil bekijken is:

Waarom willen we eigenlijk veranderen en wat is de rol van het 'ik' daarbij?

We zijn geïnteresseerd in het werk van Krishnamurti, zoeken iets, willen een verandering ondergaan. Wat is het motief daarachter en in hoeverre is dat motief ego-gerelateerd? Met andere woorden: wie is het die wil veranderen en waarom?

Ivan is psycholoog verbonden aan Tilburg University en is nu ruim 25 jaar bezig met meditatie, mindfulness en het werk van Krishnamurti.

Als je de presentatie wilt bijwonen kun je je aanmelden bij het secretariaat van de SKN door een mail te sturen naar [info@krishnamurti.nl](mailto:info@krishnamurti.nl). Hierbij graag even aangeven of je wel of niet wilt deelnemen aan de aansluitende dialoog in verband met de planning.

Het maximum aantal deelnemers voor deze ochtend is 30.

Na aanmelding krijg je een aantal dagen van tevoren een link toegestuurd voor deze ZOOM bijeenkomst.

**Bestuursmededelingen**

Met ingang van 1 januari 2026 geeft onze huidige voorzitter Marina Kuyper het stokje over aan onze vice-voorzitter Toon van Gaal. Marina is ca 10 jaar voorzitter van de Stichting geweest en vindt het een mooi moment om het voorzitterschap over te dragen. Ze blijft als lid deel uitmaken van het bestuur.

Toon van Gaal is het langst zittende bestuurslid en zal naast de voorzittersfunctie ook nauw betrokken blijven bij de werkzaamheden rond de website, samen met Robert van Damme.

Verder heeft Javier Gómez Rodríguez Nederland inmiddels verruild voor Spanje en kan hij zich daardoor jammergenoeg nog maar sporadisch bij ons aansluiten. Daarnaast heeft Albert Wildeman zich intussen bij ons gevoegd om een jaar lang met onze werkzaamheden mee te lopen, zodat hij daarna goed geïnformeerd kan besluiten of hij officieel bestuurslid wil worden.



### **Maandelijks video en dialoog in het KDSC**

#### **VIDEO:**

Elke 3e donderdag van de maand (het hele jaar door) wordt er van 13.00 – 15.30 (inloop vanaf 12.30) in het KDSC een video getoond met aansluitend de mogelijkheid om naar aanleiding daarvan met elkaar in gesprek te gaan. Zie alle data onder deze link: [activiteiten](#)

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Amarens van Wijland [wijlandv@xs4all.nl](mailto:wijlandv@xs4all.nl)

#### **DIALOOG:**

Elke 4e donderdag van de maand van 13.30 – 15.30 (uitgezonderd december, juli en augustus) voeren we dialoog met wie daar die dag voor binnenloopt. (Zie alle data onder deze link: [open-middag-kdsc](#))

Op zo'n middag bieden we gelegenheid voor dialoog voor iedereen die hier belangstelling voor heeft, ook incidenteel of om eens vrijblijvend te komen 'proeven' wat een dialoog inhoudt. Je bent dan van harte welkom en hoeft hier dus geen eerdere ervaring mee te hebben.

Op dit moment voeren we gesprek rond het boek 'Wat doe jij met je leven?' Elke keer lezen we een stukje tekst uit het boek en gaan aan de hand daarvan met elkaar de dialoog aan. Informatie over dialoog is te vinden op onze website onder deze twee links:

<https://www.krishnamurti.nl/activiteiten/regio/dialoog>

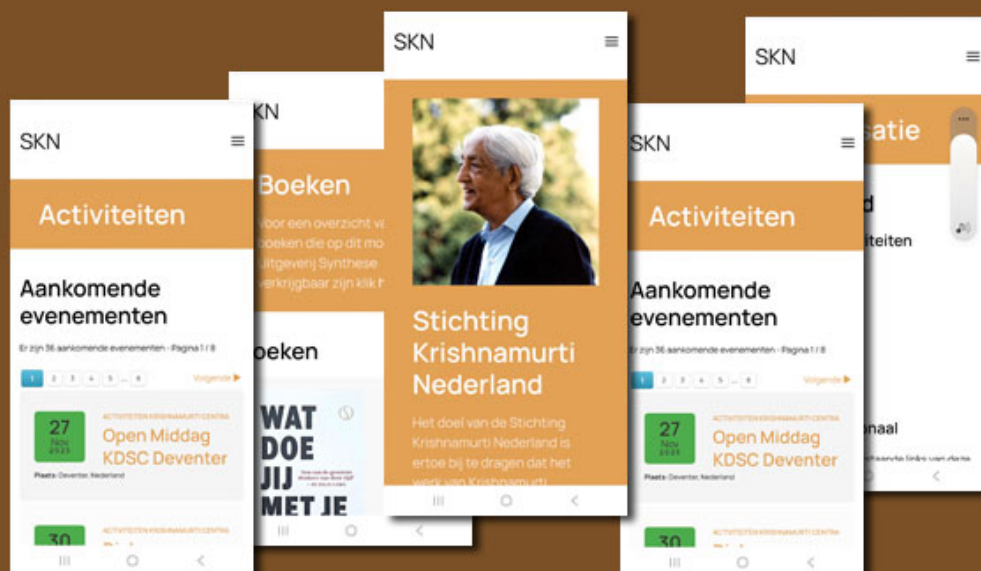
<https://www.krishnamurti.nl/publicaties/artikelen>

Deelname is gratis en je hoeft je niet van tevoren aan te melden.

En heb je nog vragen? Stel ze gerust door een mailtje te sturen naar Marianne Bellingwout via [info@krishnamurti.nl](mailto:info@krishnamurti.nl)

Alle informatie over deze activiteiten, het KDSC en hoe er te komen vind je hier: [activiteiten](#)

Meer over het boek is te vinden bij Uitgeverij Samsara: <https://www.samsarabooks.com/boeken/wat-doe-jij-met-je-leven/>



Voor wie het nog niet gezien heeft: onze website krijgt op dit moment een mooie update wat vormgeving betreft en ook nu al is dat goed te zien: [www.krishnamurti.nl](http://www.krishnamurti.nl). De komende tijd zal daar nog verder aan gewerkt worden en kun je dus nog meer verandering verwachten.

## agenda



Facebook SKN



Website SKN



YouTube Video



Instagram SKN

## Colofon

'U kunt u opgeven voor de Nieuwsbrief door uw mailadres te sturen naar [info@krishnamurti.nl](mailto:info@krishnamurti.nl). Ook reacties op deze nieuwsbrief ontvangen we graag op [info@krishnamurti.nl](mailto:info@krishnamurti.nl) en niet op het mailadres van waaruit deze nieuwsbrief verzonden wordt.

Uitgave  
Stichting Krishnamurti Nederland  
Sterkenburg 77  
4901 WC Oosterhout nb

Website  
[www.krishnamurti.nl](http://www.krishnamurti.nl)

Secretariaat  
Marianne Bellingwout, [info@krishnamurti.nl](mailto:info@krishnamurti.nl), 06 2707 6397

Penningmeester  
Sebastiaan van Nooten, [pm@krishnamurti.nl](mailto:pm@krishnamurti.nl), 070-3561619

Afdeling Media  
Toon van Gaal (boeken; webmaster), [media@krishnamurti.nl](mailto:media@krishnamurti.nl), 06 1063 8825

ING bankrekening op naam van Stichting Krishnamurti Nederland te Den Haag  
IBAN code: NL18 INGB 0001 2677 77

Triodos bankrekeningnummer  
IBAN code: NL35 TRIO 0338 5728 64

De Stichting heeft de ANBI status; uw eventuele gift is bijgevolg aftrekbaar bij de aangifte voor de inkomstenbelasting.

Redactie nieuwsbrief  
Marianne Bellingwout  
Marina Kuyper  
Robert van Damme

KvK 41048428

ISSN 2213-8641